Аннотация рабочей программы «Школа России» основного общего образования

по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 класс (ФГОС)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с нормативными актами:

* Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования, 2009;
* Примерной основной образовательной программы начального общего образования (протокол от 08.04.2015 г. № 1/15);
* Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ

«Гимназия №175» Советского района г. Казани;

* Учебного плана МБОУ «Гимназия № 174»Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Гимназия №174» Советского района г. Казани;
* Локальный нормативный акт МБОУ «Гимназия №174» «Положение о рабочей программе по учебному предмету, курсу педагога, реализующего ФГОС»

Рабочая программа предназначена для реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО

Цели:

овладение школьниками основ физической культуры, слагаемыми которых являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно - оздоровительную и спортивную

деятельность. Задачи:

* укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
* обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям;
* развитие двигательных способностей;
* приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
* воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
* содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

-формирование у детей привычек здорового образа жизни, привитие стойких культурно- гигиенических навыков, через устное народное творчество и художественную литературу татарского языка;

-развитие интереса к подвижным играм татарского народа, обучение правилам игр, воспитание умения согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

При изучении национально - регионального компонента, на уроках проводятся татарские народные игры, татарские национальные праздники и др. Изучение данных тем направлено на воспитание у учащихся культуры межнационального общения, патриотических чувств, толерантности и миролюбия, на приобщение детей к богатейшему миру национальной среды.

**Предметом** обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами

акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжная подготовка». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Содержание курса представлено следующими разделами:

«Знания о физической культуре», где формируются знания о физической культуре, истории физической культуры, физических упражнений и способах физкультурной деятельности.

«Гимнастика с основами акробатики», где учащиеся знакомятся с гимнастическими и акробатическими упражнениями и учатся их правильному выполнению.

«Легкая атлетика», обучающиеся учатся выполнять упражнения легкой атлетики.

«Лыжные гонки», где обучающиеся учатся выполнять передвижения на лыжах; повороты; спуски; подъемы; торможение.

«Подвижные и спортивные игры», обучающиеся играют в спортивные и подвижные игры. Обучаются технике и тактике игр.

Для реализации программного содержания используются следующие учебники (учебные пособия):

1. Физическая культура 1 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И.Лях;

–М.: Просвещение, 2021.

1. Физическая культура 2 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И.Лях;

–М.: Просвещение, 2021.

1. Физическая культура 3 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И.Лях;

–М.: Просвещение, 2021.

1. Физическая культура 4 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений/В.И.Лях;

–М.: Просвещение, 2021.

Согласно учебному плану на изучение предмета «Физическая культуры» отводится 414 часов.